



# COUP DE POUCE



les offres de services des 16/17 ans

L'opération « Coup de Pouce » menée par le Bureau Information Jeunesse du service Animation Jeunesse de la Ville de Pessac, a été renouvelée pour la 7<sup>e</sup> année lors du Forum jobs d'été qui s'est déroulé du 25 au 27 mars 2010.

Le principe : des jeunes motivés, de Pessac et des environs, vous proposent leurs compétences pour assurer des services de proximité.  
Besoin d'une baby-sitter ? D'un peu d'aide pour entretenir votre jardin ou d'autres menus services ? Consultez notre journal : la solution est peut-être au coin de la rue !

## CESU : MODE D'EMPLOI

Dans le cadre de cette action, nous vous rappelons qu'il existe le chèque-emploi service. La rémunération qui simplifie la vie des employeurs, tout en respectant les droits des travailleurs.

### Qu'est-ce que le CESU déclaratif ?

Le CESU « déclaratif » permet à tout particulier-employeur de déclarer la rémunération de son salarié sur Internet ou au moyen d'un volet social contenu dans un carnet ou un chéquier « emploi service universel ».

### Quels sont ses avantages ?

- Le Centre national CESU enregistre votre déclaration, calcule les cotisations et contributions sociales (cotisations patronales et salariales) qu'il prélève automatiquement sur votre compte bancaire, après envoi d'un avis de prélèvement détaillé. Vous n'avez donc pas de bulletin de salaire à établir : le Centre s'en charge pour vous. Une attestation d'emploi - valant bulletin de salaire - est également envoyée à votre employé.
- Vous bénéficiez d'un avantage fiscal (une réduction d'impôt ou un crédit d'impôt, si vous n'êtes pas imposable et remplissez certaines conditions). Cet avantage est égal à la moitié des dépenses supportées (salaires nets et cotisations sociales).
- En cas d'accident du travail, votre salarié et vous êtes légalement couverts.
- Le CESU peut être utilisé pour un emploi à temps plein ou partiel, occasionnel ou régulier.

Pour plus d'informations : 08 20 00 23 78 (0,12€ TTC/min) ou [www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

### Comment adhérer au CESU déclaratif ?

- Directement sur [www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)
  - Apres de votre banque ou de votre Urssaf
- Vous choisissez de déclarer :
- par Internet : vous recevrez identifiant et mot de passe pour vos télé-déclarations ;
  - au moyen d'un volet social papier inclus dans le carnet ou dans le chéquier emploi service universel.

### Pour quels services ?

En accord avec votre salarié, vous pouvez utiliser le CESU pour des activités :

**À domicile :** ménage, repassage, préparation de repas, garde d'un malade, assistance aux personnes âgées ou handicapées, petits travaux de jardinage ou de bricolage, assistance informatique et Internet, assistance administrative, cours à domicile, soutien scolaire, maintenance, entretien et vigilance temporaire de la résidence principale ou secondaire.

**Hors du domicile, si elles s'inscrivent dans le prolongement d'une activité de services à domicile :** courses, livraison de repas ou de linge repassé à domicile, aide au transport de personnes ayant des difficultés de déplacement, accompagnement des enfants, des personnes âgées ou handicapées.

**Pour les personnes dépendantes :** soins et promenades des animaux de compagnie, soins d'esthétique à domicile.



# LES OFFRES DE SERVICES

par rubriques et par quartiers

## AIDE A LA PERSONNE



**PESSAC-BOURG**  
CHAMPEAUX Hugues  
MARTIN Roxane  
RICCO Edwin

**PESSAC-BRIVAZAC-CANAU**  
CLIMENT Laura

**PESSAC-CAP DE BOS**  
TEYSSIERES Sophie  
TOULLIOU Marjorie

**PESSAC-CCLAPS**  
*(Camponac, La Châtaigneraie, Ladonne, Arago, Pontet, Sauvage)*  
ALAOUI Asia  
DANDJO Aurélie

**PESSAC-FRANCE-ALOUETTE**  
CAMINO Laëtitia  
GOMES Sonia  
LAURIOU Odélie  
PELE Sophie  
RICCO Edwin

**PESSAC-LA PAILLÈRE COMPOSTELLE**  
FASSOT Marine  
PELISSIER Mélanie

**PESSAC-LE MONTEIL**  
LEGAIN Amandine  
LÉREDDE Juliette

**PESSAC-MAGONTY**  
DANTHEZ Aurore  
MERINOOL Maxime

**PESSAC-NOÈS**  
BIBENS Elise  
BOUILLIE Maxime

**PESSAC-SARDINE**  
LE FOURNIER Anne  
TISSOT Cassandre  
VINCENT Pauline

**PESSAC-VERTHAMON HAUT-BRION**  
BERNARD Geoffrey

**BÈGLES**  
NGUIE Inès

**BORDEAUX**  
CONSTANTIN Laurine  
OSSELAND Aude

**EYSINES**  
CAMPAGNOL Chloée  
CAMPAGNOL Julie

**MARCHEPRIME**  
FOURCADE Tiffany

**MÉRIGNAC**  
BEAULIEU Mathilde  
RUBIO Noémie  
TANGOULIS Coralie

## AIDE INFORMATIQUE



**PESSAC-BOURG**  
MARTIN Roxane

**PESSAC-CCLAPS**  
*(Camponac, La Châtaigneraie, Ladonne, Arago, Pontet, Sauvage)*  
DANDJO Aurélie

**PESSAC-MAGONTY**  
DANTHEZ Aurore

**PESSAC-NOÈS**  
BOUILLIE Maxime  
LABÈQUE Alessandro

**BÈGLES**  
NGUIE Inès

**BORDEAUX**  
OSSELAND Aude

**TALENCE**  
TRUONG Caroline

## ANIMATION



**PESSAC-BOURG**  
MARTIN Roxane

**PESSAC-BRIVAZAC-CANAU**  
CLIMENT Laura

## BABY-SITTING



**PESSAC-BOURG**  
MARTIN Roxane

**PESSAC-BRIVAZAC-CANAU**  
CLIMENT Laura

**PESSAC-CAP DE BOS**  
TEYSSIERES Sophie  
TOULLIOU Marjorie

**PESSAC-CCLAPS**  
*(Camponac, La Châtaigneraie, Ladonne, Arago, Pontet, Sauvage)*  
ALAOUI Asia  
DANDJO Aurélie

**PESSAC-FRANCE-ALOUETTE**  
CAMINO Laetitia  
GOMES Sonia  
LAURIOU Odélie  
PELE Sophie

**PESSAC-LA PAILLÈRE COMPOSTELLE**  
FASSOT Marine  
PELISSIER Mélanie

**PESSAC-LE MONTEIL**  
LÉREDDE Juliette  
RUIZ Alexandra

**PESSAC-MAGONTY**  
HERRAN Quentin  
MERINOOL Maxime  
RUSCH Benjamin

**PESSAC-NOÈS**  
BIBENS Elise  
BOUILLIE Maxime  
BROUZENG Marie  
CHARRON Victor  
LABÈQUE Alessandro  
PONTOREAU Maël

**PESSAC-SARDINE**  
LE FOURNIER Anne  
TISSOT Cassandre  
VINCENT Pauline

**PESSAC-VERTHAMON HAUT-BRION**  
BERNARD Geoffrey

**BORDEAUX**  
CONSTANTIN Laurine  
OSSELAND Aude  
SARRADE Pierre

**EYSINES**  
CAMPAGNOL Chloée  
CAMPAGNOL Julie

**MARCHEPRIME**  
FOURCADE Tiffany

**MÉRIGNAC**  
BEAULIEU Mathilde  
BORDELAIS Chloé  
PICARD Camille  
RUBIO Noémie  
TANGOULIS Coralie

**TALENCE**  
TRUONG Caroline

## BRICOLAGE



**PESSAC-BOURG**  
RICCO Edwin

**PESSAC-FRANCE**  
RICCO Edwin

**PESSAC-MAGONTY**  
MERINOOL Maxime  
RUSCH Benjamin





**PESSAC-NOÈS**  
LABÈQUE Alessandro

## COURS DE MUSIQUE

**PESSAC-LE MONTEIL**  
LEREDDE Juliette  
(guitare / piano / solfège)

**PESSAC-MAGONTY**  
DANTHEZ Aurore

**MARCHEPRIME**  
FOURCADE Tiffany  
(piano / flûte / guitare)

## GARDE D'ANIMAUX

**PESSAC-BOURG**  
CHAMPEAUX Hugues  
MARTIN Roxane

**PESSAC-CAP DE BOS**  
TOULLIOU Marjorie

**PESSAC-CCLAPS**  
(Camponac, La Châtaigneraie,  
Ladonne, Arago, Pontet,  
Sauvage)  
ALAOUI Asia  
CHRETIEN Michel

**PESSAC-FRANCE-ALOUETTE**  
CAMINO Laëtitia  
GOMES Sonia  
LAURIOU Odélie  
PELE Sophie

**PESSAC-LA PAILLÈRE  
COMPOSTELLE**  
FASSOT Marine  
PELISSIER Mélanie

**PESSAC-LE MONTEIL**  
LEGAIN Amandine  
LEREDDE Juliette

**PESSAC-MAGONTY**  
HERRAN Quentin  
RUSCH Benjamin

**PESSAC-NOÈS**  
BIBENS Elise  
BROUZENG Marie

**CHARRON Victor**  
**PONTOREAU Maël**

**PESSAC-SARDINE**  
LE FOURNIER Anne  
TISSOT Cassandre

**PESSAC-VERTHAMON  
HAUT-BRION**  
BERNARD Geoffrey

**BORDEAUX**  
CONSTANTIN Laurine  
OSSELAND Aude  
SARRADE Pierre

**CANÉJAN**  
LIEGAUX Lucas

**MARCHEPRIME**  
FOURCADE Tiffany

**MÉRIGNAC**  
BEAULIEU Mathilde  
FEZARD Axel  
PICARD Camille  
RUBIO Noémie  
TANGOULIS Coralie

## JARDINAGE

**PESSAC-BOURG**  
CHAMPEAUX Hugues  
MARTIN Roxane  
RICCO Edwin

**PESSAC-CAP DE BOS**  
TOULLIOU Marjorie

**PESSAC-CCLAPS**  
(Camponac, La Châtaigneraie,  
Ladonne, Arago, Pontet,  
Sauvage)  
ALAOUI Asia  
CHRETIEN Michel  
DANDJO Aurélie

**PESSAC-FRANCE-ALOUETTE**  
GOMES Sonia  
LAURIOU Odélie  
PELE Sophie  
RICCO Edwin

**PESSAC-LE MONTEIL**  
LEGAIN Amandine

**PESSAC-MAGONTY**  
DANTHEZ Aurore  
HERRAN Quentin

**MERINOOL Maxime**  
**RUSCH Benjamin**

**PESSAC-NOÈS**  
BIBENS Elise  
CHARRON Victor  
LABÈQUE Alessandro  
PONTOREAU Maël

**PESSAC-SARDINE**  
LE FOURNIER Anne  
VINCENT Pauline

**PESSAC-VERTHAMON  
HAUT-BRION**  
BERNARD Geoffrey

**BÈGLES**  
NGUIE Inès

**BORDEAUX**  
SARRADE Pierre

**CANÉJAN**  
LIEGAUX Lucas

**MÉRIGNAC**  
FEZARD Axel  
RUBIO Noémie

## LECTURE

**PESSAC-CAP DE BOS**  
TEYSSIERES Sophie

**PESSAC-FRANCE-ALOUETTE**  
GOMES Sonia

**PESSAC-LA PAILLÈRE  
COMPOSTELLE**  
FASSOT Marine  
PELISSIER Mélanie

**PESSAC-SARDINE**  
LE FOURNIER Anne  
VINCENT Pauline

## MENAGE

**PESSAC-BOURG**  
MARTIN Roxane  
RICCO Edwin

**PESSAC-CAP DE BOS**  
TEYSSIERES Sophie

**PESSAC-CCLAPS**  
(Camponac, La Châtaigneraie,  
Ladonne, Arago, Pontet,  
Sauvage)  
ALAOUI Asia  
DANDJO Aurélie

**PESSAC-FRANCE-ALOUETTE**  
PELE Sophie  
RICCO Edwin

**PESSAC-LE MONTEIL**  
RUIZ Alexandra

**PESSAC-MAGONTY**  
DANTHEZ Aurore

**PESSAC-VERTHAMON  
HAUT-BRION**  
BERNARD Geoffrey

**PESSAC-SARDINE**  
TISSOT Cassandre  
VINCENT Pauline

**BÈGLES**  
NGUIE Inès

**BORDEAUX**  
CONSTANTIN Laurine  
OSSELAND Aude

**EYSINES**  
CAMPAGNOL Chloée  
CAMPAGNOL Julie

**MARCHEPRIME**  
FOURCADE Tiffany

**MÉRIGNAC**  
RUBIO Noémie  
TANGOULIS Coralie

**TALENCE**  
TRUONG Caroline

## NETTOYAGE PISCINE

**PESSAC-LE MONTEIL**  
LEGAIN Amandine

**PESSAC-MAGONTY**  
RUSCH Benjamin

**BORDEAUX**  
OSSELAND Aude



## NETTOYAGE VOITURE



### PESSAC-CCLAPS

(Camponac, La Châtaigneraie,  
Ladonne, Arago, Pontet,  
Sauvage)  
CHRETIEN Michel

### PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

PELE Sophie

### PESSAC-LA PAILLÈRE

COMPOSTELLE  
FASSOT Marine  
PELISSIER Mélanie

### PESSAC-MAGONTY

HERRAN Quentin  
RUSCH Benjamin

### PESSAC-SARDINE

TISSOT Cassandre

### PESSAC-VERTHAMON

HAUT-BRION  
BERNARD Geoffrey

### BORDEAUX

OSSELAND Aude

### CANÉJAN

LIEGAUX Lucas

### MÉRIGNAC

FEZARD Axel  
TANGOULIS Coralie

### TALENCE

TRUONG Caroline

## REPASSAGE



### PESSAC-CAP DE BOS

TOULLIOU Marjorie

### PESSAC-CCLAPS

(Camponac, La Châtaigneraie,  
Ladonne, Arago, Pontet,  
Sauvage)  
ALAOUI Asia

### PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

PELE Sophie

### PESSAC-NOÈS

BROUZENG Marie

### BÈGLES

NGUIE Inès

### EYSINES

CAMPAGNOL Chloée  
CAMPAGNOL Julie

## SOUTIEN SCOLAIRE



### PESSAC-BOURG

CHAMPEAUX Hugues

### PESSAC-BRIVAZAC-CANAU

CLIMENT Laura (français) P/C\*

### PESSAC-CCLAPS

(Camponac, La Châtaigneraie,  
Ladonne, Arago, Pontet,  
Sauvage)  
ALAOUI Asia (anglais)

### PESSAC-COMPOSTELLE

FASSOT Marine (français)  
PELISSIER Mélanie  
(mathématiques)

### PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

PELE Sophie P/C\*

### PESSAC-LE MONTEIL

LEGAIN Amandine (allemand) P/C\*  
LEREDDE Juliette  
(italien / anglais) P/C\*  
RUIZ Alexandra (allemand) P/C\*

### PESSAC-MAGONTY

DANTHEZ Aurore P/C\*  
MERINOOL Maxime P/C\*  
RUSCH Benjamin (anglais /  
mathématiques) C\*

### PESSAC-NOÈS

BROUZENG Marie (anglais) P/C\*  
LABÈQUE Alessandro (anglais)  
PONTOREAU Maël (matières  
scientifiques / allemand) P/C\*

### PESSAC-SARDINE

LE FOURNIER Anne (anglais) C\*  
TISSOT Cassandre (espagnol)  
VINCENT Pauline

### BORDEAUX

CONSTANTIN Laurine P/C\*  
SARRADE Pierre P/C\*

### EYSINES

CAMPAGNOL Chloée P/C\*  
CAMPAGNOL Julie P/C\*

### MÉRIGNAC

BEAULIEU Mathilde  
PICARD Camille (anglais)

## SPORT



### PESSAC-MAGONTY

MERINOOL Maxime (tennis)

### PESSAC-NOÈS

BOUILLIE Maxime (rollers)  
LABÈQUE Alessandro

### PESSAC-VERTHAMON

HAUT-BRION  
BERNARD Geoffrey  
(badminton)

P/C\* : P : primaire - C : collège

## POUR OBTENIR LES COORDONNÉES DES JEUNES, FIGURANT DANS CETTE BASE DE DONNÉES, contactez le BIJ :

2 bis avenue Eugène & Marc Dulout - 33600 PESSAC  
Tél. 05 56 46 30 12 • [bij@mairie-pessac.fr](mailto:bij@mairie-pessac.fr)

Le BIJ assure :

- que les mineurs inscrits ont une autorisation parentale
- que les personnes participant à cette opération sont assurées via «une responsabilité civile», en cas d'accident.

La Ville de Pessac et ses services se dégagent de toutes responsabilités en cas de problèmes éventuels, consécutifs à cette mise en relation et aux accords à l'amiable qui en découlent.

## QUELQUES RELAIS UTILES

### Inspection du travail

Direction Départementale du travail de la Gironde  
118 Cours du Maréchal Juin  
33075 BORDEAUX CEDEX  
Tel : 05 56 00 08 81 / Fax : 05 56 00 08 88

### Conseil des prud'hommes

Place de la République 33000 BORDEAUX  
Standard Tél. : 05 47 33 95 95

### Infodroits Pessac

Renseignements juridiques gratuits sur rendez-vous  
Tél. : 05 56 45 25 21

### Internet

[www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr)  
[www.travail.gouv.fr](http://www.travail.gouv.fr)  
[www.social.gouv.fr](http://www.social.gouv.fr)  
[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)